



# Das österreichische Schul-Turnprogramm.

## Schule - Allgemeine Bestimmungen:

**Zusammenstellung der Übungen:** Statt einer vorgegebenen Übung ist an jedem Gerät ein **Elementkatalog** von 15 Elementen die Grundlage.

Jedes gewertete Element zählt 1 Punkt (Grundpunkt) ungeachtet seiner subjektiven Schwierigkeit.

**Bewertung der Übungen:** Die Bewertung der Übungen erfolgt mit einer A-Note (Grundwert) und einer B-Note (Ausführung). Die Addition dieser beiden Noten ergibt die Endnote.

Max. Punktezahl: 10 Punkte (A) + 10 Punkte (B) = 20 Punkte Endnote.

**Geräte:** Es werden **Elementkataloge an den folgenden Geräten** angeboten (die folgenden sind des Weiteren die **offiziellen Geräte-Reihenfolgen**):

**Schülerinnen:** Boden, Balken, Reck, Sprung.

**Schüler:** Boden, Barren, Reck, Sprung.

Die Art (Ausprägung, Qualität) der Geräte bei den Wettkämpfen ist im Elementkatalog definiert. Diese richtet sich nach den vorhandenen Gegebenheiten und muss in der Ausschreibung bekannt gegeben werden.

**Wettkämpfe: Schülerinnen und Schüler**

**Grundlage sind die Elemente des Elementkataloges Schule:**

Pro Gerät können 1 bis 10 Elemente dieses Katalogs in beliebiger Reihenfolge geturnt werden. Sollten mehr Elemente geturnt werden, so bleibt die Grundpunkte-Vergabe mit höchstens 10 Punkten limitiert. Am Sprung ist die Elementnummer gleichbedeutend mit der Grundpunkte-Höhe. Wird ein Sprung über den Längskasten geturnt, erhöht sich die Grundpunktezahl um 2 Punkte.

**Wettkampfsystem:**

**Möglichkeiten:**

**Variable interne Wettkämpfe in Schulen oder Vergleichswettkämpfe:**

Die Wettkämpfe können der jeweiligen Situation flexibel angepasst werden durch beliebige Teilnehmeranzahl (Einzel- und/oder Mannschaftswettkampf), gemischte oder reine Mädchen- oder Knabenwettkämpfe, mit oder ohne Altersbegrenzung.

**Gebundene (über)regionale Wettkämpfe:**

Bezirks-, Landes-, und Bundeswettkämpfe für Schulen werden als Mannschaftswettkämpfe für Klassen- bzw. Klassenverbände ausgetragen. Die genauen Richtlinien sind in den jeweiligen Ausschreibungen verpflichtend zu berücksichtigen.



# Das österreichische Schul-Turnprogramm.

**Abzeichen:** Sind jeweils in **Bronze, Silber und Gold** zu erreichen. Vergabe nach Endnote. Die durchschnittliche Punkteanzahl bestimmt die Abzeichen-Kategorie. Nur ein Abzeichen pro Wettkampf/Abnahme und Schüler/in. Die Abnahme kann im Rahmen eines Wettkampfes oder bei einer Abzeichenabnahme im Rahmen des Bewegung- und Sportunterrichts erfolgen. Die Abzeichen können beim Österreichischen Fachverband für Turnen bestellt werden: [www.turn10.at](http://www.turn10.at).

## **Vergabe bei Wettkämpfen/Abnahmen:**

Abzeichen werden nur vergeben, wenn an jedem der vier Geräte zumindest 1 Punkt erreicht wird. Die Vergabe muss in der Ausschreibung für Wettkämpfe angegeben werden.

<b>Kriterien:</b>	<b>Bronze:</b>	Mindestens <b>1 Punkt pro Gerät.</b>
	<b>Silber:</b>	Durchschnittlich <b>12 Punkte pro Gerät.</b>
	<b>Gold:</b>	Durchschnittlich <b>16 Punkte pro Gerät.</b>

- Bekleidung: Schülerinnen:**
- + Turnanzug oder anliegendes T-Shirt/Leibchen
  - + Falls T-Shirt: kurze oder lange anliegende Hose verpflichtend, bei Turnanzug fakultativ.
  - + Socken, Gymnastikschuhe oder barfuß – *keine Sportschuhe*
- Schüler:**
- + Trikot oder anliegendes T-Shirt/Leibchen
  - + lange anliegende oder kurze Hose
  - + Socken, Gymnastikschuhe oder barfuß – *keine Sportschuhe*
- Mannschaften:**
- + Die Teilnehmer sollen weitgehend identische Kleidung tragen, wobei geschlechtsspezifisch die o. g. Regeln einzuhalten sind.

Trainingsanzüge und „weite“ Sportbekleidung sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.